



فشار وریدی از جوراب های الاستیکی استفاده کند.

ناحیه صورت باشد طبق دستور پزشک از کرم ضد افتاب استفاده شود.

مراقبت های بعد از عمل گرافت

۱- بیمار باید موضع عمل را تا حدالامکان بی حرکت نگه دارد و بعد از عمل گرافت با هماهنگی فیزیوتراپی مورد پیوند پوست صورت باید از فعالیت های شدید پرهیز کند. البته حتما حرکات ورزشی و درمانی انجام شود. در صورت گرافت روی دست یا بازو میتوان توسط یک آتل ان را بی حرکت نمود.

۲- هنگامی که پیوند در اندام های پایینی انجام شده باشد باید موضع را بالا نگه داشت زیرا اتصالات جدید مویرگی شکننده بوده و بر اثر فشار زیاد وریدی ممکن است پاره شود.

۳- پس از کسب اجازه از پزشک معالج جهت راه رفتن اقدام نماید، بیمار باید برای مقابله با

۴- به طور روزانه پان سمان را بازبینی نمایید و در صورت ترشح غیر طبیعی با عکس العمل التهابی در حاشیه زخم که نشان دهنده عفونت میباشد، حتما به پزشک اطلاع دهید.

۵- در صورتیکه محل گرافت ترمیم شده باشد قبل از مراجعه به درمانگاه حمام کرده و زخم ها و محل گرافت را به آرامی و با آب و صابون بچه بشویید در غیر این صورت حمام نکنید و با پانسمان قبلی مراجعه کنید.

۶- ناحیه گرافت بعد از بهبودی کامل وعدم پوشاندن زخم با پانسمان با تجویز پزشک به وسیله پماد ویتامین A چشمی و یا پماد ویتامین A+D چرب شود.

۷- ناحیه گرافت در معرض مستقیم نور خورشید قرار نگیرد و اگر پیوند پوست در

۸- از هر گونه ضربه و خارش در ناحیه گرافت خودداری کرده و حتما از لباس های نخی و گشاد جهت پوشش استفاده نمایید و از قرار گرفتن در محیط های شلوغ و پر گرد و غبار خودداری کرده و از محل گرم و مرطوب دور باشید

۹- رژیم غذایی شامل مواد پروتئینی مثل گوشت و مرغ و ماهی تازه و مایعات فراوان باشد

۱۰- جهت کاهش خارش در محل سوختگی از خوردن غذاهای محرک مثل بادمجان، گوجه فرنگی سیر، فلفل، سوسیس و کالباس خودداری کنید.

۱۱- پس از بهبودی کامل در روزهای ذکر شده به پزشک مراجعه نموده و جهت استفاده از باند کشی و لباس های مخصوص (جهت

پیشگیری از ایجاد گوشت اضافه) اطلاعات لازم را دریافت و عمل نمایید.

۱۲- رعایت بهداشت فردی بسیار مهم است.

*-مراقبت از دانور

الف : دانور: ناحیه ای از بدن سالم میباشد که پوست از آن برداشته میشود و به ناحیه سوخته پیوند می شود.

ب : این ناحیه از نظر مراقبت توسط پرستار به صورت پانسمان بسته انجام میشود تا بیمار تحرک بیشتری داشته باشد و از محدودیت حرکتی جلوگیری شود و همچنین از بروز هر گونه عفونت پیشگیری شود.

ج: در صورت بهبودی و عدم وجود ترشحات محل دانور نیاز به پانسمان ندارد و با ویتامین A چشمی و یا پماد ویتامین A+D چرب شود.



مراقبت های بعد از عمل گرافت

تهیه کننده	خانم ح-مهدوی پور- کارشناس پرستاری بخش زنان
تایید کننده علمی	آقای دکتر سید رضا معین - متخصص عفونی
شماره سند	W-PE-85-R01
ویرایش دوم	خرداد ۱۴۰۱
منابع	منبع: Total burn care fourth edition: نویسنده: انجمن سوختگی آمریکا ترجمه: آقای دکتر ایاز

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایید.

۱- ایمیل: amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت:

amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامکی بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷